



役割創出!

重い水の買い出しは以前の私の役割 ダイエーまで一人で水を買いに 行けるようになりました!

ご利用者
データ

0様 68歳(男性) / 要介護4 → 要介護1 / 骨盤骨折
週2回利用

平成29年1月より神奈川県 nagomi 藤沢店を利用

当時(ご利用前)の状況

- 仕事で高い所から転落し、骨盤骨折し、完治はしたが慢性的な腰痛が後遺症として残ってしまった
- さらに2年前、化膿性脊椎炎を発症し、日常生活のほとんどを家族に頼る生活になってしまった

見学の経緯

- 以前は、「型枠大工」として働いていた。人の世話になる事が今まで考えられなかったため、何としても以前の様に自分で出来る事はやりたいと思った
- 1日型のデイサービスに通っていたが、リハビリの物足りなさを感じていた

見学時の感想

- リハビリ特化の為、ここに来れば必ずとリハビリを行う。そうすれば仕事に復帰できるまで回復するんじゃないか、と見学時に感じた為、通所を決意

ケアプラン目標

800m先のダイエーまで、水を買に行く。家庭の役割を担える

課題 身体機能の低下、意欲低下

課題解決の為に

こちヨガ®

地面を蹴り出す力の向上



イスde エクササイズ

左右への
ふらつき軽減



個別訓練

近所の段差を想定した、段差昇降歩行



nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>