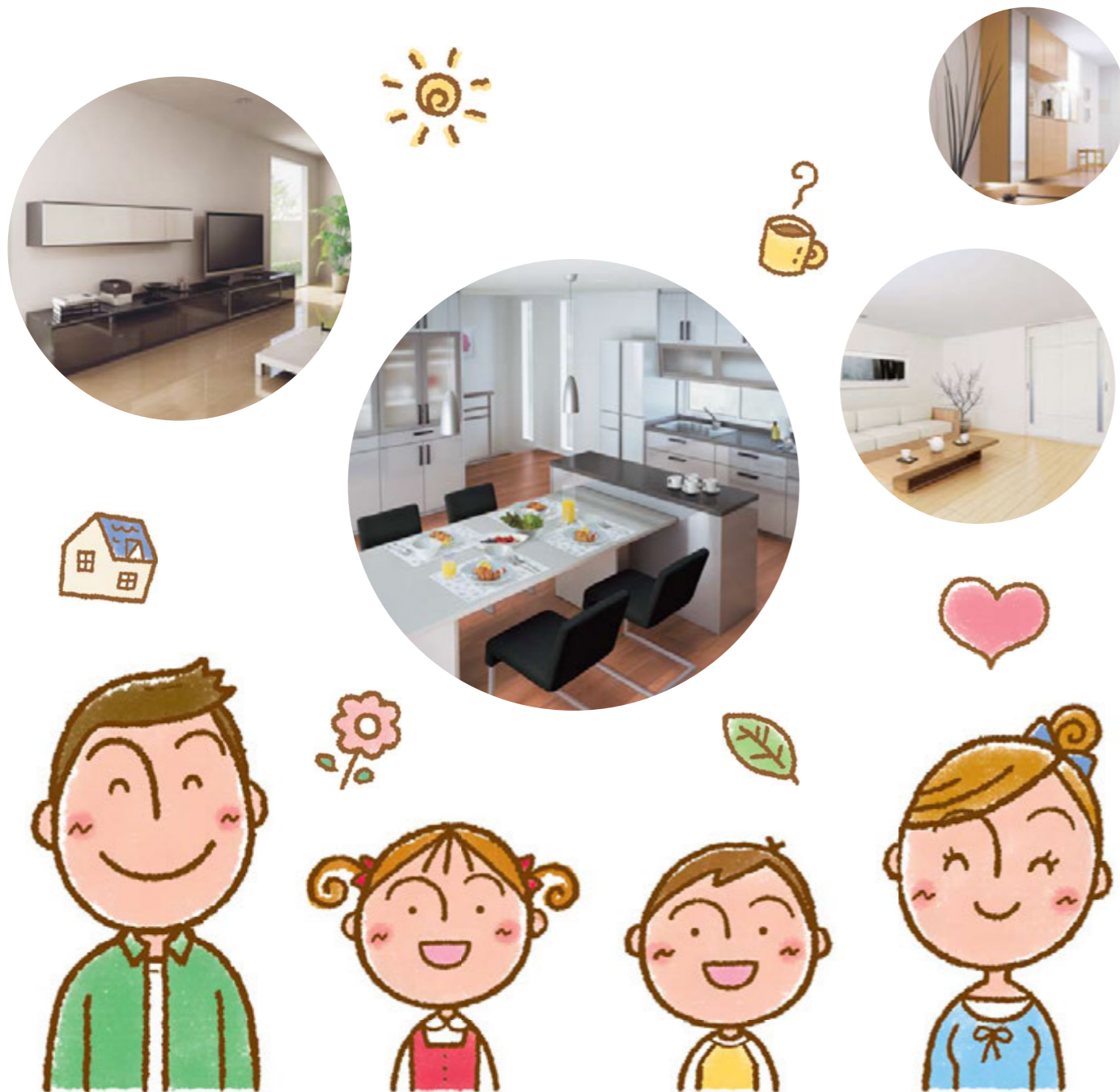




リモデル事例シート

みんなのためにお風呂が出来ました！！



イー・ライフ・グループ (株)

リモデル前のお施主様のお悩み・ご要望 Before

東京の城北にある開設当時から地域の高齢者のみなさんに愛され必要とされてきた老舗のアットホームなデイサービス。しかし最近では利用する方がだんだんと減ってきていました。それは身体が悪く自宅でお風呂に入れない方や自宅にお風呂が無い方が利用する「お風呂」が無いからです。最近この地域でも銭湯がどんどん姿を消し、お風呂に入りたい高齢者は大変困っています。そこで何とかみんなのために「お風呂」をつくる事は出来ないか相談がありました。

お悩みの理由とその解決方法

とにかくみなさんにゆったり気持ち良くお風呂に入れるよにしてあげたいと思いましたが、構造の制約と予算にも制限がありました。そこで「アットホームさが愛され続けたデイサービスだから、お風呂も一人用でアットホームな感じならコンパクトでも喜んでもらえる」と男性用トイレと女性用トイレの間にあった一般的には殆ど使われていないシャワー室にお風呂をつくれば、利用する側と施設側の問題が解決出来ると思い設計と改修計画を行った。



リモデル後のお施主様の声 After

生活スタイルの変化

ここを利用する方は介護を要する方ばかりで、中には様々な理由で自宅でお風呂に入れない方も多くいます。そんな方はお風呂に入るためだけに他のデイサービスに行く日を設けたり、自宅でヘルパーさんとシャワー浴で済ませたり、または身体を拭く清拭だけで済ませている方もいます。それが慣れ親しんだところで「お風呂に入れる」ことが出来るようになり、今まで入浴が出来なかった方や余計な時間や労力が負担となっていた方が、この施設で入浴が出来ることで、高齢者のみなさんにとって安楽な生活へと変化することになりました。

リモデルしてスマイルになったこと

運動する機会が少ない高齢者のみなさんにとって入浴は、新陳代謝を促進し自律神経にも作用があるため心身を整える効果があります。21年間ボランティアさんによる充実した活動や季節ごとの行事、人懐っこい介護職員さんで地域の高齢者のみなさんに愛され続けたこのデイサービスは、いつでも「お風呂に入れる」ことが可能になりました。早速、再び利用する方や新規利用予定の方も増えているそうです。働く介護職員さんと利用する高齢者のみなさんの溢れる笑顔がどんどん増えていくことでしょう。

設計コンセプト

タイトル

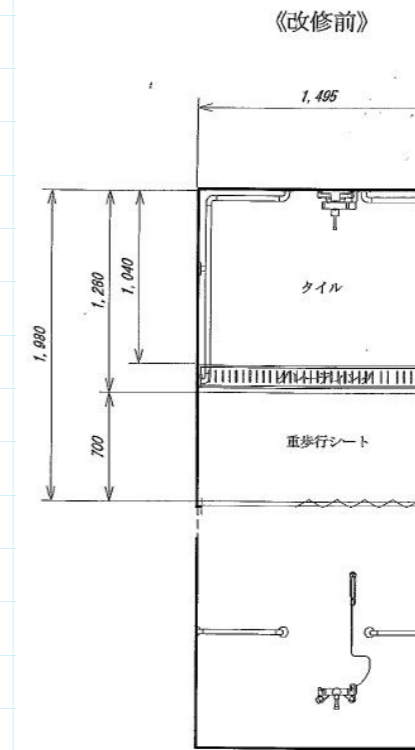
みんなのためにお風呂が出来ました！！

提案内容

昨今のデイサービスは「リハビリ」か「お風呂」が無ければ淘汰されると言われている中で、なんとかこのデイサービスに「お風呂」をつくって欲しいと依頼がありました。この建物は区の持ち物で児童施設等他の施設も複数あり大掛かりな解体・改修が行えず、構造上による制約もあり、予算の制約もある中で、普段は殆ど使われていない約3㎡のシャワールーム（様々にことで汚れたしまった場合のみ使用）にお風呂をつくることを考えました。シャワールームはグレーチング排水と手すり、シャワー、非常時呼び出しボタンが備わった約2㎡の洗い場にと防水されていない上に重歩行シートで仕上げた約1㎡の脱衣場に分けられていました。ここだったら低予算でちょっとした改修規模でお風呂が出来ると思いました。施設の介護職員や運営側の承認も得られ、「既存の限られた空間・予算内でみんなを笑顔にさせるアットホームなお風呂をつくろう」をコンセプトに設計・改修計画を行った。まずは主役である浴槽設置場所は様々な制限から簡単に決まったが、浴槽選定は多くの方が使え、耐久性があり、保温性も高く、掃除も楽に出来るよう浴槽は断熱材吹き付けのステンレス製浴槽を選んだが、浴槽に既存の移設することが出来ないシャワー水栓の給湯管が干渉してしまうため浴槽幅を680で特注、どっぷり浸かれて介助負担も軽減出来るよう浴槽深さも550に特注した浴槽長さ1,100、幅680、深さ550を特注制作し導入した。低い位置にあった既存の水栓では浴槽へお湯を溜めることが出来ないため、給湯・給水を露出配管で延長することで解決した。新しいシャワー水栓は、介助者の利便性を図るためクリックシャワー付きのものを選んだ。洗い場と脱衣場の床は全体的に防水を行い、滑らない材質のタイルや床材を選び安全面への配慮も行った。躯体への改修制限があるため既存の機器を生かし、コンパクトで機能的なものを導入し、限られたスペースと配管等の制限もクリア出来た。工事中はデイサービス稼働中のため工程や時間等様々な面に配慮し5日間となったが、今までこの施設に無かったお風呂をつくる事が可能となった。特に浴槽に入るためには、負担無く介助が行えるように2方向からのアプローチや介助を可能とし、身体レベルや残存機能に合わせて福祉機器や介助者追加し、個別対応可能となる配慮も行った。コスト面でも予算内でローコストなレベルに収めることが可能となった。今回の改修は規模も小さな簡単なリフォームであるが、デイサービスを利用する側の「アットホームで他の利用者に気負いなくお風呂に入れる」という要望とデイサービス運営側の「お風呂をつくって地域の利用者呼び戻したい」という要望を叶え、「二つの大きなスマイル」をつくる事ができた社会貢献性のある改修事例である。

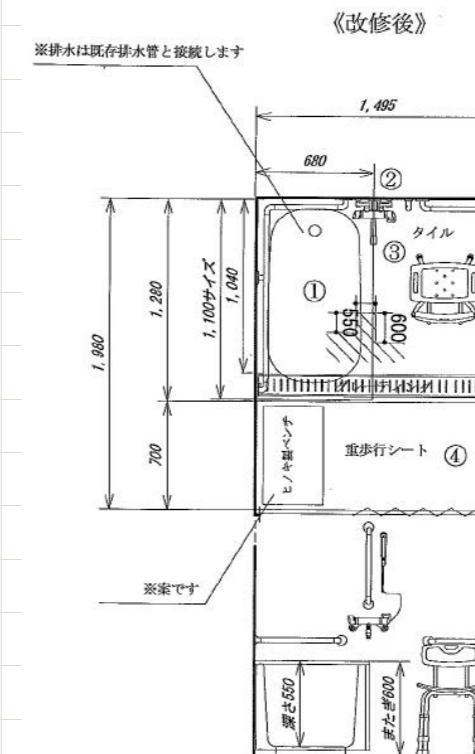
Before

リモデル前の図面



After

リモデル後の図面



After

リモデル後の写真



写真の説明

主役である浴槽は既存の給湯管が干渉してしまうため浴槽幅を680、深さも550に特注したステンレス製浴槽を特注制作し導入した。手すりも追加、介助者に配慮したシャワー水栓への交換、洗い場と脱衣場も防水や抗菌、滑らないことへの配慮も行った結果、今までこの施設に無かった安全・安心・快適なお風呂をつくることが実現した。浴槽への出入りは2方向からのアプローチや介助を可能にする等個別対応が可能になる配慮も行った。

リモデル前の写真



写真の説明

今まで一般的には殆ど使われていなかったシャワールーム。お風呂が無いこの老舗デイサービスに「お風呂をつくる」というみんなの夢を叶えるための一大プロジェクトの場所選ばれました。

物件詳細

イニシャル (お施主様名)	高齢者サービスセンターN様邸		お施主様データ	男 年齢: 70才以上	
お施主様の 家族構成	続柄	続柄	続柄	続柄	続柄
	年齢: 歳代	年齢: 歳代	年齢: 歳代	年齢: 歳代	年齢: 歳代
	続柄	続柄	続柄	合計	
	年齢: 歳代	年齢: 歳代	年齢: 歳代	25名	
住宅形態	戸建住宅			築年数	21年
リモデル面積	2 m ² →	2 m ²	リモデル日数	全体(5 日)(内対象部位 5 日)	
リモデル費用	総額(60万円)			(内対象部位 60万円)	

使用商品

空間	バリアフリー&ユニバーサルデザイン			
部位	メーカー	品名		カラー
		シリーズ	品番	
設備	TOTO TOTO	サーモスタットシャワー水栓 パブリック向け多用途手すり	T M J 40W3 L T 113 B 6	
建具 金属金物				
床 内壁 天井	TOTO 東リ	グリップフロア-BHN マチュア	A P 15# H N 2 N FS853	ピンク
屋根 外壁				



GREEN
REMODEL

イー・ライフ・グループ (株)

担当: 富岡直人