

# ヨガ、七宝焼、パソコン教室…

アロマオイルの香り漂う部屋でのヨガ、七宝焼やパソコン体験一。実はこれら、すべて介護保険(自己負担は1割)で受けられるサービスだ。競

県内

争が激化する通所介護(デイサービス)事業所では、生き残りをかけて目新しいサービスを打ち出す施設が登場している。

## 生き残りをかけ工夫



高齢者向けに開発されたヨガは、ゆったりとした無理のない動きが特長だ。新潟市西区のフィットネスデ

「この色合わせはいいわね」。七宝焼は手先のり「利用者の選択肢が多い分、人手がかかる。経費のロスが承知の上で、他にはないうちの目玉としてやっている」と小杉裕子センター長(49)。「選ばれる施設になるよう絶えず工夫している。団塊世代の介護ニーズに備え、個別サービスにはさらに力を入れる」と強調する。

【作り方】①トマトは小さめの乱切りにする②イカは皮をむき、皮の付いていた面に斜め格子状の切れ目を入れてから2等角に切る③オクラは塩をまぶし、沸騰した湯で2分間ゆでて冷水に取り、斜め二つに切る④ポウルにマヨネーズ大さじ2とみそ小さじ2を入れ、混ぜ、食べる直前に①、②、③をあえる。

# 個性派のデイサービス続々

体が軽くなりました」と目を輝かせた。通常、デイサービスといえば食事と入浴、レクリエーションで1回6〜8時間が基本だ。だがaigoは、ヨガや踏み台昇降など運動メニューだけの3時間が原則。送迎はあるが、食事や入浴のサービスはない。午前と午後で利用者を入れ替え、利用者数を増やす仕組みになっている。



「利用者の選択肢が多い分、人手がかかる。経費のロスが承知の上で、他にはないうちの目玉としてやっている」と小杉裕子センター長(49)。「選ばれる施設になるよう絶えず工夫している。団塊世代の介護ニーズに備え、個別サービスにはさらに力を入れる」と強調する。

## 団塊世代の需要備える

6月1日にオープンした新潟市西区のデイサービス「フィットネスデイaigo」。ラベンターのオイルが香る部屋で、1時間のヨガを楽しんだ80代女性が「汗を流すと気持ちいい。人のニーズを意識したから」

「この色合わせはいいわね」。七宝焼は手先のり「利用者の選択肢が多い分、人手がかかる。経費のロスが承知の上で、他にはないうちの目玉としてやっている」と小杉裕子センター長(49)。「選ばれる施設になるよう絶えず工夫している。団塊世代の介護ニーズに備え、個別サービスにはさらに力を入れる」と強調する。

【作り方】①トマトは小さめの乱切りにする②イカは皮をむき、皮の付いていた面に斜め格子状の切れ目を入れてから2等角に切る③オクラは塩をまぶし、沸騰した湯で2分間ゆでて冷水に取り、斜め二つに切る④ポウルにマヨネーズ大さじ2とみそ小さじ2を入れ、混ぜ、食べる直前に①、②、③をあえる。

【メニュー】10分。1人分140kcal、塩分1.8g。いなげケースも。計15月商品について不当表示の疑いがある業者もある。学生からは「最近はお客が深く見掛けられる。パソコンより携帯の方が、小中学生になじみが深いと聞かれるので、今後注目させていただきます」